

ORARI CORSI ANNO ACCADEMICO 2024/25

STUDIO 1

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
08.45		PILATES ROSS		PILATES ROSS	PILATES ROSS	
09.30						
10.00						
12.30						
12.45	PILATES ROSS	PILATES ROSS		PILATES ROSS		
13.15						
14.30					PRIVATE	
15.00						
15.30						
16.00			1/2 effettivo CONTEMPORANEO			
16.15	GIOCODANZA 1 LIV			GIOCODANZA 3 LIV	GIOCODANZA 2 LIVELLO	
16.30						
16.45						
17.00	2 preparatorio CLASSICO	1 preparatorio CLASSICO	MODERN CHILDREN	1 preparatorio CLASSICO	3 preparatorio CLASSICO	
17.15						
17.30						
18.00	4 preparatorio CLASSICO	3 preparatorio CLASSICO	2 preparatorio CLASSICO	4 preparatorio CLASSICO	CARATTERE BASE	
18.15						
19.00	YOGA	ZUMBA		PILATES	CARATTERE INTERMEDIO	
19.30						
19.45						
20.00	PILATES ROSS				PILATES	
20.30			PILATES			

ORARI CORSI ANNO ACCADEMICO 2024/25

STUDIO 2

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI	SABATO
09.30						
10.00						
12.30						
12.45						
14.30		1/2 effettivo classico MAESTRO GRUPPO A			ACROBATICA INTERMEDIO	
15.00	3/4 effettivo classico PUNTE					
15.30			3/4 effettivo classico MAESTRO		ACROBATICA AVANZATO	
15.45						
16.00		1/2 effettivo classico MAESTRO GRUPPO B		1/2 effettivo CARATTERE		
16.30	1/2 effettivo classico PUNTE GRUPPO A					
17.00			REPERTORIO		AEREA INTERMEDIO	
17.15						
17.30		IN DANZA		3/4 effettivo CARATTERE		
17.45						
18.00	1/2 effettivo classico PUNTE GRUPPO B		3/4 effettivo CONTEMPORANEO			
18.30					AEREA BASE	
18.45						
19.00						
19.15				3/4 effettivo classico ROSSANA		
19.30			AEREA AVANZATO		AEREA AVANZATO	
20.00						
20.30						